

La Baby Gym pour les 2 - 5 ans



La Baby Gym est l'activité gymnique destinée aux enfants de 2 à 5 ans. Elle contribue à leur développement général sur le plan moteur, affectif et cognitif. Elle utilise les particularités des activités gymniques sur un mode ludique. L'approche pédagogique est particulièrement respectueuse de rythmes de l'enfant. L'enfant y comprendra les mouvements mais aussi le repos. Il commencera à se mesurer au risque tout en étant sécurisé, d'imiter l'adulte tout en assouvissant son désir de découverte.

